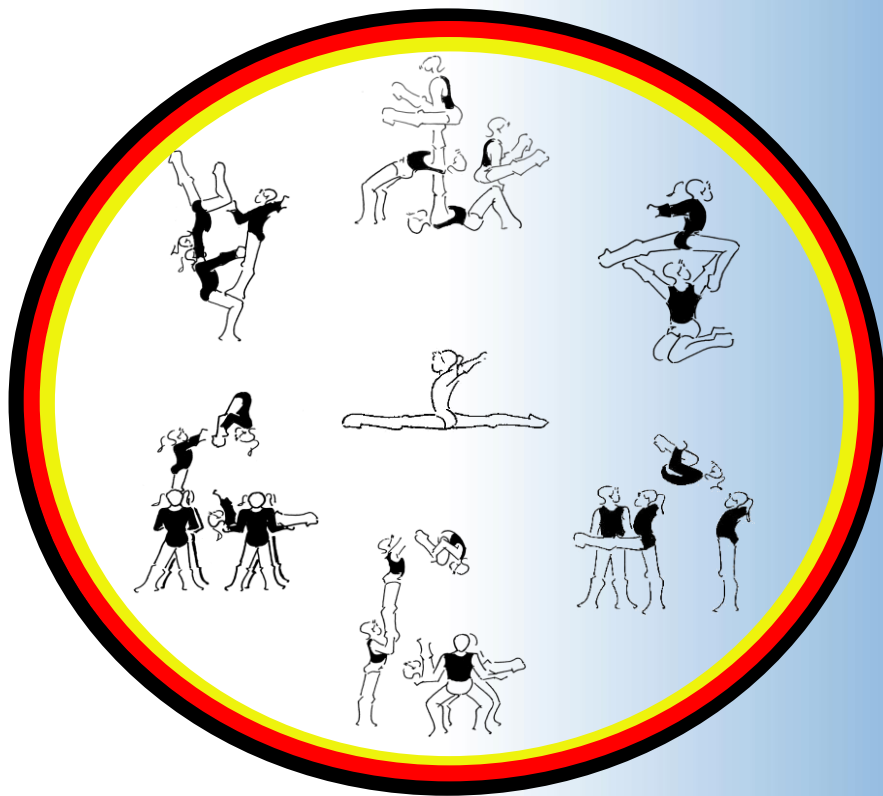




# DSAB

DEUTSCHER  
SPORTAKROBATIK  
BUND E.V.

## Wettkampfprogramm Nachwuchsklasse



## Wettkampfbestimmungen

Absichten & Ziele	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Das Handbuch beabsichtigt die Inspiration und Ermutigung zur Weiterentwicklung aller Bereiche und Aspekte der Sportakrobatik in Zusammenarbeit mit den Mitgliedsverbänden des DSAB</li> <li>* Das Handbuch gibt einen Rahmen für Sportakrobatik, welcher Neueinsteigern ermöglicht, ihr Wissen und ihre Fähigkeiten rasch weiterzuentwickeln und in kurzer Zeit an nationalen und internationalen Meisterschaften, Wettkämpfen und Turnieren teilzunehmen.</li> </ul>								
Disziplinen	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">W2 - Damenpaar</td> <td style="width: 50%;">W3 - 3er Damengruppe</td> </tr> <tr> <td>MX - gemischtes Paar</td> <td>M3 - 3er Herrengruppe</td> </tr> <tr> <td>M2 - Herrenpaar</td> <td>M4 - 4er Herrengruppe</td> </tr> </table>	W2 - Damenpaar	W3 - 3er Damengruppe	MX - gemischtes Paar	M3 - 3er Herrengruppe	M2 - Herrenpaar	M4 - 4er Herrengruppe		
W2 - Damenpaar	W3 - 3er Damengruppe								
MX - gemischtes Paar	M3 - 3er Herrengruppe								
M2 - Herrenpaar	M4 - 4er Herrengruppe								
Wettkämpfe	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Einzelwettkämpfe - Einzelwertung je Disziplin <b>und Altersklasse</b></li> <li>* Mannschaftswettkämpfe - Mannschaftswertung <b>pro Altersklasse</b></li> </ul>								
Altersbestimmung	<ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>NKL-1 = 6 bis 14 Jahre</b></li> <li>* <b>NKL-2 = bis 19 Jahre</b></li> <li>* Die Altersdifferenz darf max. 8 Jahre zwischen dem jüngsten - und ältesten Sportler betragen. Es gilt der Geburtsjahrgang.</li> </ul>								
Wettkampf-programm	Es wird nach speziellen Anforderungen eine kombinierte Übung gezeigt								
Aufbau der Übungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Alle Übungen setzen sich zusammen aus Paar- oder Gruppenelementen und individuellen Elementen, die dem Charakter der Übung entsprechen.</li> <li>* Alle statischen Elemente der Paare und Gruppen müssen für mindestens 3 Sekunden gehalten werden</li> <li>* Tempo- Paar- und Gruppenelemente müssen Flugphasen von Würfeln und Schleudern vor dem Fangen zeigen. Die Landung bei Tempoelementen (Absprung) muß unterstützt werden.</li> <li>* Der Schwierigkeitswert von statischen Elementen der Paare und Gruppen darf die doppelte Schwierigkeit der Tempoelemente und umgekehrt die Schwierigkeit der Tempoelemente darf die doppelte Schwierigkeit der Balance- und statischen Elemente nicht überschreiten. (Die Regel trifft nicht für die individuellen Elemente zu)</li> <li>* Die erlaubte Zeit für die Übung beträgt maximal 2.30 min.</li> <li>* Alle Übungen müssen zur Musik auf einer 12x12 m Matte geturnt werden</li> <li>* die Übungen beginnen mit einer statischen Position, werden durchgängig choreographisch gestaltet und enden in einer statischen Pose</li> </ul>								
Bewertung	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Die Bewertung erfolgt nach dem gültigen CoP und Age-Group Bestimmungen der FIG sowie der aktuellen WKO des DSAB.</li> </ul> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td>Schwierigkeits-Note</td> <td style="text-align: right;">- max.10,0</td> </tr> <tr> <td>Technik-Note</td> <td style="text-align: right;">- max.10,0</td> </tr> <tr> <td><u>Artistik-Note</u></td> <td style="text-align: right;"><u>- max.10,0</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">- max. 30,0</td> </tr> </table>	Schwierigkeits-Note	- max.10,0	Technik-Note	- max.10,0	<u>Artistik-Note</u>	<u>- max.10,0</u>		- max. 30,0
Schwierigkeits-Note	- max.10,0								
Technik-Note	- max.10,0								
<u>Artistik-Note</u>	<u>- max.10,0</u>								
	- max. 30,0								
Schwierigkeitstabelle	<ul style="list-style-type: none"> <li>* FIG 80 Value Tabelle = max. 10 Punkte</li> <li>* max. 10 Value Toleranz</li> <li>* ab 11 Value - Abzug 1,0 Punkte</li> <li>* Wenn Elemente, die über die erlaubte Toleranz von 10 Value hinausgehen, nicht in der Kürunterlage eingezeichnet sind, aber geturnt werden, wird ein Abzug von 1, 0 Punkten vorgenommen. (§15.5 FIG-Age Group)</li> </ul>								

## Wettkampfbestimmungen

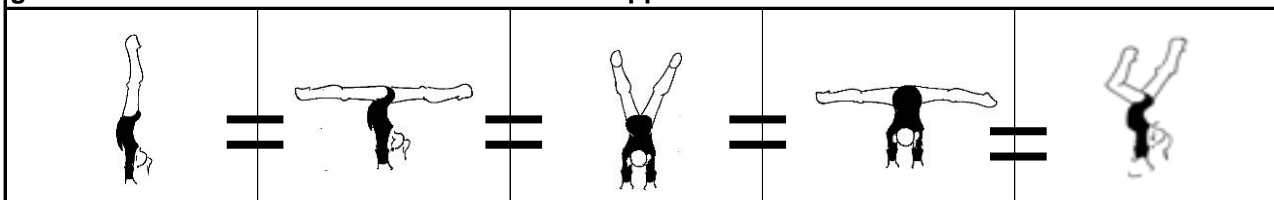
Startberechtigung	<ul style="list-style-type: none"> <li>* ein Sportler darf in max. <b>1</b> Disziplin starten (<b>Ausnahme: in Männerdisziplinen ist ein Doppelstart erlaubt</b>)</li> <li>* zur Deutschen Bestenermittlung ist ein <u>Doppelstart</u> <b>nicht</b> möglich</li> <li>* während eines laufenden Wettkampfbereiches ist der Aufstieg in eine höhere Wettkampfkategorie möglich</li> <li>* ein Rückstart innerhalb eines Wettkampfbereiches in eine niedrigere Wettkampfkategorie ist nicht möglich, auch nicht bei Positionswechsel</li> <li>* ein Sportler der schon in einer höheren Klasse gestartet ist kann im Folgejahr nur wieder in der Nachwuchskategorie starten wenn sich seine Position von OP zu UP (bzw. MP) geändert hat und einen Nachwuchssportler als OP bekommt.</li> <li>* als höhere Kategorien zählen, die mit ihren Anforderungen über den Anforderungen DSAB- Nachwuchskategorien-Programms (NKL) liegen und nach anderen Elementebüchern geturnt werden. <span style="float: right;">z.B.</span> <b>Sportler die im WENA-Programm in der Aufbaustufe A3 oder höher gestartet sind haben im laufenden Wettkampfbereich keine Startberechtigung.</b></li> <li>* Sportler aus diesen höheren Kategorien sind für die Deutschen Bestenermittlung nicht startberechtigt.</li> </ul>																		
Grundanforderung	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 10%;">1 Element</td><td style="width: 80%;">Balance</td><td style="width: 10%;">Kat 1</td></tr> <tr><td>1 Element</td><td>Balance</td><td>Kat 2</td></tr> <tr><td>1 Element</td><td>Balance</td><td>Kat 3</td></tr> <tr><td>3 Elemente</td><td>Tempo</td><td></td></tr> <tr><td>2 Elemente</td><td>Individuell</td><td>Kat 1</td></tr> <tr><td>2 Elemente</td><td>Individuell</td><td>Kat 2</td></tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>* davon min. ein gefangenes Element (Tempo)</li> <li>* max. 2 Absprünge werden für die Schwierigkeit bewertet</li> <li>* diese 10 Elemente ergeben die Grundanforderung</li> <li>* <b>max. 10 Paar- und Gruppenelemente werden für die Schwierigkeit bewertet</b></li> <li>* <b>max. 5 individuelle Elemente pro Partner werden für die Schwierigkeit bewertet</b></li> <li>* <b>"Bewegungen" (Motionen) lt. NKL-Katalog mit dem Wert von 1 Value zählen nicht als separates Paar- oder Gruppenelement</b></li> <li>* fehlende Elemente in der Grundanforderung werden mit einem Abzug von jeweils 1,0 Punkten bewertet.</li> </ul>	1 Element	Balance	Kat 1	1 Element	Balance	Kat 2	1 Element	Balance	Kat 3	3 Elemente	Tempo		2 Elemente	Individuell	Kat 1	2 Elemente	Individuell	Kat 2
1 Element	Balance	Kat 1																	
1 Element	Balance	Kat 2																	
1 Element	Balance	Kat 3																	
3 Elemente	Tempo																		
2 Elemente	Individuell	Kat 1																	
2 Elemente	Individuell	Kat 2																	
Spezielle Anforderungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Individuell:</b></li> <li>~ alle Partner müssen die gleiche Anzahl von individuellen Elementen (IE) zeigen</li> <li>* ~ sie müssen aus der gleichen Kategorie sein können aber verschiedene Werte haben</li> <li>~ alle IE Kat.1 mit geforderter Haltezeit mit 2" sind mit 2" gekennzeichnet. Bei allen anderen IE Kat1. des Typ "Flexibility" ist ein Haltezeit von 2" gemäß ToD/ CoP nicht gefordert.</li> <li>~ Bei der Value- Berechnung wird der Mittelwert aus allen gezeichneten Elementen ermittelt</li> <li><b>Paar- und Gruppen- Elemente</b></li> <li>* ~ 1 gefangenes Tempo Element</li> <li>* ~ max. 3 identische Start- bzw. Endpositionen bei Tempo-Elementen werden für die Schwierigkeit berechnet.</li> <li>* für jedes fehlende Element und andere spezielle Anforderungen wird 1,0 Punkte abgezogen.</li> <li>* Elemente, die nicht im Nachwuchskatalog stehen und gezeigt werden, werden gestrichen und mit jeweils einer Strafe von 1,0 Punkten geahndet.</li> </ul>																		

## Wettkampfbestimmungen

<p style="text-align: center;">Einschränkungen und Klarstellungen</p>	<p><b><u>Allgemein</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Für das Zeigen von Motionen die im ToD einen Wert haben und nicht im NKL-Katalog enthalten sind erfolgt <b>KEIN</b> Abzug. (s.Bsp. S.7)</li> <li>* Wenn Ober- und Mittelpartner die gleiche Position zur gleichen Zeit zeigen, zählt sie als <b>EIN</b> Element . Wenn aber Ober- und Mittelpartner die gleiche Position zu verschiedenen Zeiten turnen, dann sind das <b>ZWEI</b> Elemente.</li> <li>* Elemente, die gegenüber der Abbildung in den Tabellen mit nur geringfügigen stilistischen Variation ausgeführt werden, werden nicht als neue Elemente betrachtet.</li> </ul> <p><b><u>Paare</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* der OP kann Schwierigkeitspunkte für die gleiche Position (Stütz auf 2 Händen) während der Übung erhalten für: <ul style="list-style-type: none"> <li>~ zweimal für statischen Halt</li> <li>~ zweimal für Bewegung</li> </ul> </li> <li>* Der UP darf die gleiche Bewegung in einer Übung unabhängig von der Position des Oberpartners nicht wiederholen</li> <li>* Handstand / Stütz- Variation für OP siehe Tabelle "gleiche Elemente"</li> <li>* Bewegungen (Motion) des UP von UNTEN nach OBEN sind verboten und werden mit einer Strafe von 1,0 Punkten geahndet.</li> <li>* die Zusatzelemente für M2 (Männerpaare) sind ausschließlich nur für diese Diziplin. Bei Verwendung in anderen Disziplinen erfolgt ein Abzug von 1,0 Punkten für "vebotene Elemente"</li> <li>* bei Tempo-Element Nr.155 kann die Landung durch den UP nicht gesichert werden, es erfolgt <b>KEIN</b> Abzug</li> </ul> <p><b><u>3er - Gruppen</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* der OP kann Schwierigkeitspunkte für die gleiche Position (Stütz auf 2 Händen) während der Übung erhalten für: <ul style="list-style-type: none"> <li>~ zweimal für statischen Halt</li> <li>~ zweimal während der Veränderung des MP oder UP</li> </ul> </li> <li>* identische Start- und Fangposition siehe Tabelle "gleiche Elemente"</li> <li>* die Zusatzelemente für M3 (Männergruppen) sind ausschließlich nur für diese Diziplin. Bei Verwendung in anderen Disziplinen erfolgt ein Abzug von 1,0 Punkten für "vebotene Elemente"</li> <li>* Handstand / Stütz- Variationen siehe Tabelle "gleiche Elemente"</li> </ul> <p><b><u>4er - Gruppen</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* der OP kann Schwierigkeitspunkte für die gleiche Position (Stütz auf 2 Händen) während der Übung erhalten für: <ul style="list-style-type: none"> <li>~ zweimal für statischen Halt</li> <li>~ zweimal während der Veränderung des MP oder UP</li> </ul> </li> <li>* identische Start- und Fangposition siehe Tabelle "gleiche Elemente"</li> <li>* Handstand / Stütz- Variationen siehe Tabelle "gleiche Elemente"</li> <li>* nur 1 Element das von der Männergruppe, die paarweise arbeitet gleichzeitig oder in unmittelbarer Abfolge ausgeführt wird, kann für die Schwierigkeit berechnet werden. Es gibt keinen Schwierigkeitswert für jegliche andere Paarelemente.</li> </ul>
---	---

## gleiche Elemente

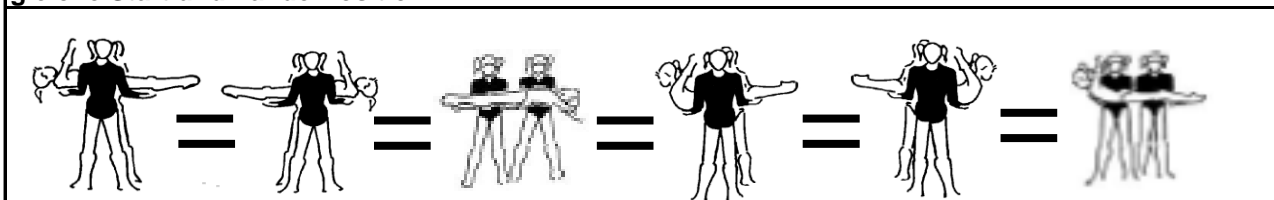
### gleiche Handvariationen für OP bei Paar und Gruppen- Elementen



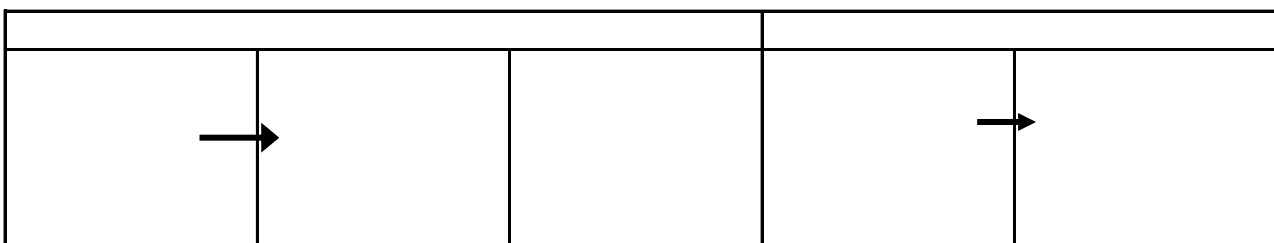
### gleiche Stütz - Variationen



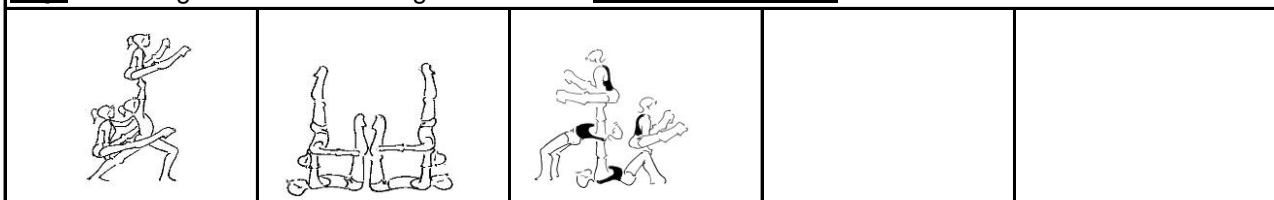
### gleiche Start und Lande-Position



### Bsp. diese Elemente sind "identische Elemente" und dürfen nur einmalig gezeigt werden

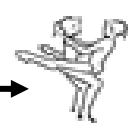
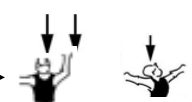
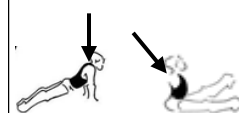



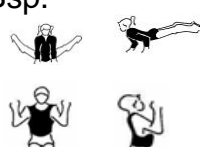
### Bsp. OP+MP gleiche Position zur gleichen Zeit = 1x "statischer Halt"








# Klarstellungen

## Verbotene Elemente und Positionen

<p><b>für Männer VERBOTEN:</b> Ein Fangen zum wickeln d.h. Breitbeinig auf den Hüften der Basis.</p>	Bsp.	<p><b>VERBOTEN:</b> Frauen dürfen nicht auf der Rückseite des Halses (Nacken) oder oben auf dem Kopf zu arbeiten.</p>	Bsp.	Bsp.
				

<p><b>VERBOTEN:</b> Sitzen mit gespreizten Beinen auf der Schulter des Partners darf in keiner Übung gezeigt werden.</p>	Bsp.	<p>Stütz, Krokodil und Weit-Arm-Elemente können nicht auf kurzen (gebeugten) Armen der Basis ausgeführt werden.</p>	Bsp.	
				

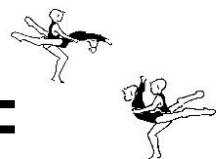
## Bsp. erlaubte Motion

	→		→		oder		oder	
--	---	--	---	--	------	--	------	--

<u>Bsp.</u>			
-------------	--	--	--

## Ausführungsvorschrift

	→				
---	---	---	--	--	--

<p>Ein Fangen zum wickeln (d.h. Breitbeinig auf den Hüften der Basis) darf nur mit geraden Beinen durchgeführt werden</p>	=				
---	---	---	--	--	--

## Schwierigkeitstabelle

Value	Punkte
1 - 5	<b>1,00</b>
6 - 10	<b>2,00</b>
11 - 15	<b>3,00</b>
16-20	<b>3,50</b>
21-24	<b>4,00</b>
25	<b>4,50</b>
26	<b>5,00</b>
27	<b>5,50</b>
28	<b>6,00</b>
29	<b>6,50</b>
30	<b>7,00</b>
31	<b>7,10</b>
32	<b>7,20</b>
33	<b>7,30</b>
34	<b>7,40</b>
35	<b>7,50</b>
36	<b>7,60</b>
37	<b>7,70</b>
38	<b>7,80</b>
39	<b>7,90</b>
40	<b>8,00</b>
41	<b>8,10</b>
42	<b>8,20</b>
43	<b>8,30</b>
44	<b>8,40</b>
45	<b>8,50</b>

Value	Punkte
46	<b>8,60</b>
47	<b>8,70</b>
48	<b>8,80</b>
49	<b>8,90</b>
50-51	<b>9,00</b>
52-53	<b>9,10</b>
54-55	<b>9,20</b>
56-57	<b>9,30</b>
58-59	<b>9,40</b>
60-61	<b>9,50</b>
62-63	<b>9,55</b>
64-65	<b>9,60</b>
66-67	<b>9,65</b>
68-69	<b>9,70</b>
70-71	<b>9,75</b>
72-73	<b>9,80</b>
74-75	<b>9,85</b>
76-77	<b>9,90</b>
78-79	<b>9,95</b>
80	<b>10,00</b>